

7~9月のスペシャルイベント

はじめてのヨガ教室

📖 特別クラス 腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど
どなたでもお気軽に体験下さい♪

特別クラス

身体がかたい方もご参加下さい。

◆初めての方：1レッスン(五条・二条) 2,100円 (四条烏丸)1,600円

*その他の日程や時間帯のご希望がありましたらご連絡下さい。

7/ 3 (日)	11:00~	ハタヨガ	Yoko.A	五条
7/10(日)	13:00~	シニア	Yoko.A	五条
7/16(土)	12:45~	ハタヨガ	Keiko	四条
7/17(日)	13:00~	ヨガ体験	Yukiko	五条
7/20(水)	13:00~	ハタヨガ	Yoko.A	二条
8/ 1 (日)	11:00~	ハタヨガ	Yoko.A	五条
8/ 5 (金)	13:00~	シニア	Kazuko	二条
8/20(土)	12:45~	ハタヨガ	Keiko	四条
8/21(日)	11:00~	ハタヨガ	Yukiko	五条
8/24(水)	13:00~	シニア	Yoko.A	二条
9/ 4 (日)	11:00~	ハタヨガ	Yoko.A	五条
9/13(火)	13:00~	シニア	Nobuko	五条
9/17(土)	12:45~	ハタヨガ	Keiko	四条
9/18(日)	13:00~	ヨガ体験	Yukiko	五条
9/21(水)	13:00~	ハタヨガ	Yoko.A	二条

京都ヨガ 五条スタジオ：京都市下京区河原町通松原下ル西側 片岡ビル3階 (年中無休)
二条スタジオ：京都市中京区河原町二条西入ル南側 河二ビル8階 (水・金のみ)
四条烏丸クラス：京都市中京区堺町通錦小路上的東側 トレーニングジム オー・ゾーン