

4～6月のスペシャルイベント

はじめてのヨガ教室

📖 特別クラス 腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど
どなたでもお気軽に体験下さい♪

特別クラス

身体がかたい方もご参加下さい。

◆初めての方：1レッスン(五条・二条) 2,100円 (四条烏丸)1,600円

*その他の日程や時間帯のご希望がありましたらご連絡下さい。

4/ 3 (日)	11:00～	ハタヨガ	Yoko.A	五条
4/10(日)	13:00～	シニア	Yoko.A	五条
4/16(土)	12:45～	ハタヨガ	Keiko	四条
4/17(日)	13:00～	ヨガ体験	Yukiko	五条
4/20(水)	13:00～	ハタヨガ	Yoko.A	二条
5/ 1 (日)	13:00～	ハタヨガ	Yoko.A	五条
5/ 6 (金)	13:00～	シニア	Kazuko	二条
5/14(土)	12:45～	ハタヨガ	Keiko	四条
5/15(日)	13:00～	ヨガ体験	Yukiko	五条
5/18(水)	13:00～	ハタヨガ	Yoko.A	二条
6/ 3 (金)	13:00～	シニア	Kazuko	二条
6/ 5 (日)	11:00～	ハタヨガ	Yoko.A	五条
6/18(土)	12:45～	ハタヨガ	Keiko	四条
6/19(日)	13:00～	ヨガ体験	Yukiko	五条
6/22(水)	13:00～	ハタヨガ	Yoko.A	二条

京都ヨガ 五条スタジオ：京都市下京区河原町通松原下ル西側 片岡ビル3階 (年中無休)
二条スタジオ：京都市中京区河原町二条西入ル南側 河二ビル8階 (水・金のみ)
四条烏丸クラス：京都市中京区堺町通錦小路上る東側 トレーニングジム オー・ゾーン