

本格的に、楽しく学べる、心と体にあったかい京都のヨガスタジオ

# 京都ヨガ

初めてのの

♪ 初めてのハタヨガ・らくらくシニアヨガ

# ヨガ教室



12月のスペシャルイベント

■ 12月11日 (金)

らくらくシニアヨガ

60~80才からの

13:00~14:15 (75分) 二条スタジオ

★呼吸を中心にしたヨガクラス★  
ゆっくり初めてみませんか？

初回体験: 1,600円

シマタニカズコ

■ 12月12日 (土)

ハタヨガ

12:45~14:00 (75分) 四条烏丸クラス

お悩みではありませんか？  
腰痛・肩こり・疲れ・ダイエット  
楽しくヨガを始めましょう！  
\*体のかたい方もご参加下さい

初回体験: 1,600円

エバタケイコ

■ 12月20日 (日)

ハタヨガ

11:00~12:30 (90分) 五条スタジオ

初回体験: 2,100円

アナオヨウコ

■ 12月23日 (水)

ハタヨガ

13:00~14:30 (90分) 二条スタジオ

初回体験: 2,100円

アナオヨウコ

【通常クラス】

\*月謝: 月4回 7,300円

月8回 12,500円

\*その他のチケットもあります

二条スタジオ8階



京都ヨガ 二条スタジオ  
京都市中京区河原町二条西入  
南側 河ニビル8F

四条通



京都ヨガ 五条スタジオ  
京都市下京区河原町松原  
下ル西側 片岡ビル3F

オー・ゾーン3階



京都ヨガ 四条烏丸クラス  
京都市中京区堺町通錦小路上る東側  
トレーニングジム オー・ゾーン3F

●お申込・お問合せ●

京都ヨガ 五条・二条・四条烏丸・銀閣寺・太秦・佐賀神埼



(代)075-351-3311

京都市下京区河原町松原下ル植松町  
725-3 片岡ビル3F

メール: kyotoiyc@yahoo.co.jp

URL: http://kyotoyogaiyckyoto.com/