

本格的に、楽しく学べる、心と体にあったかい京都のヨガスタジオ
京都ヨガ

♪ 初めてのハタヨガ・らくらくシニアヨガ

初めての

ヨガ教室



11月のスペシャルイベント

■ **11月 8日 (日)** **らくらくシニア** ヨガ **60~80才からの**

13:00~14:15 (75分) 五条スタジオ

初回体験: 1,600円 アナオヨウコ

★呼吸を中心にしたヨガクラス★
 ゆっくり初めてみませんか？

■ **11月 14日 (土)** **ハタ** ヨガ

12:45~14:00 (75分) 四条烏丸クラス

初回体験: 1,600円 エバタケイコ

お悩みではありませんか？

腰痛・肩こり・疲れ・ダイエット
 楽しくヨガを始めましょう！
 ♪体のかたい方もご参加下さい

■ **11月 15日 (日)** **ハタ** ヨガ

11:00~12:30 (90分) 五条スタジオ

初回体験: 2,100円 アナオヨウコ

■ **11月 18日 (水)** **ハタ** ヨガ

13:00~14:30 (90分) 二条スタジオ

初回体験: 2,100円 アナオヨウコ

【通常クラス】

*月謝: 月4回 7,300円

月8回 12,500円

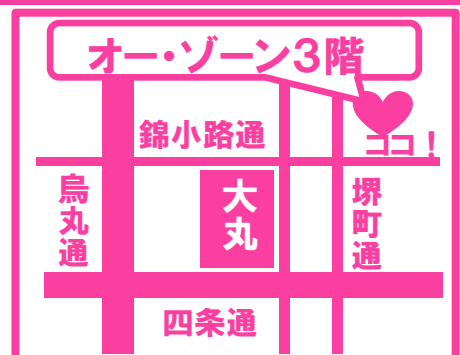
*その他のチケットもあります



京都ヨガ 二条スタジオ
 京都市中京区河原町二条西入
 南側 河ニビル8F



京都ヨガ 五条スタジオ
 京都市下京区河原町松原
 下ル西側 片岡ビル3F



IYC京都 四条烏丸クラス
 京都市中京区堺町通錦小路上る東側
 トレーニングジム オー・ゾーン3F

●お申込・お問合せ●

京都ヨガ 五条・二条・四条烏丸・銀閣寺・太秦・佐賀神埼



(代)075-351-3311

メール: kyotoiyc@yahoo.co.jp

URL: <http://iyckyoito.blog108.fc2.com/>

京都市下京区河原町松原下ル植松町
 725-3 片岡ビル3F