

本格的に、楽しく学べる、心と体にあったかい京都のヨガスタジオ

京都ヨガ

初めての

♪ 初めてのハタヨガ・らくらくシニアヨガ

ヨガ教室



8月のスペシャルイベント

■ 8月 7日 (金)

らくらくシニアヨガ

60~80才からの

13:00~14:15 (75分) 二条スタジオ

★呼吸を中心にしたヨガクラス★
ゆっくり初めてみませんか？

初回体験: 1,600円

シマタニカズコ

■ 8月 8日 (土)

ハタヨガ

12:45~14:00 (75分) 四条烏丸クラス

初回体験: 1,600円

エバタケイコ

お悩みではありませんか？

腰痛・肩こり・疲れ・ダイエット
楽しくヨガを始めましょう！
*体のかたい方もご参加下さい

■ 8月 16日 (日)

ハタヨガ

11:00~12:30 (90分) 五条スタジオ

初回体験: 2,100円

アナオヨウコ

■ 8月 19日 (水)

ハタヨガ

13:00~14:30 (90分) 二条スタジオ

初回体験: 2,100円

アナオヨウコ

【通常クラス】

*月謝: 月4回 7,300円

月8回 12,500円

*その他のチケットもあります

二条スタジオ8階



京都ヨガ 二条スタジオ
京都市中京区河原町二条西入
南側 河ニビル8F

四条通



京都ヨガ 五条スタジオ
京都市下京区河原町松原
下ル西側 片岡ビル3F

オー・ゾーン3階



京都ヨガ 四条烏丸クラス
京都市中京区堺町通錦小路上る東側
トレーニングジム オー・ゾーン3F

●お申込・お問合せ●

京都ヨガ 五条・二条・四条烏丸・銀閣寺・太秦・佐賀神埼



(代)075-351-3311

京都市下京区河原町松原下ル植松町
725-3 片岡ビル3F

メール: kyotoiyc@yahoo.co.jp

URL: <http://kyotoyogaiyckyoto.com/>