

本格的に、楽しく学べる、心と体にあったかい京都のヨガスタジオ  
京都ヨガ・IYC京都

初めての

# アシュタンガヨガ・ハタヨガ ヨガ教室

3月のスペシャルイベント

## 3月 3日(日)

11:00 ~ 12:30 (90分) 五条スタジオ

12:45 ~ 14:15 (90分) 五条スタジオ

初回体験: 2,000円

アナオヨウコ

お悩みではありませんか？

腰痛・肩こり・疲れ・ダイエット

楽しくヨガを始めましょう！

体のかたい方もご参加下さい

## 3月 9日(土)

13:00 ~ 14:15 (75分) 四条烏丸クラス

初回体験: 1,500円

エバタケイコ

## 3月 13日(水)

13:00 ~ 14:30 (90分) 二条スタジオ

初回体験: 2,000円

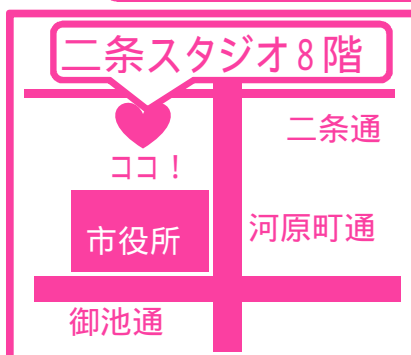
アナオヨウコ

【通常クラス】

\* 月謝: 月4回 7,000円

月8回 12,000円

\* その他のチケットもあります



IYC京都 二条スタジオ  
京都市中京区河原町二条西  
入南側 河二ビル8F



IYC京都 五条スタジオ  
京都市下京区河原町松原  
下ル西側 片岡ビル3F



IYC京都 四条烏丸クラス  
京都市中京区堺町通錦小路上る東側  
トレーニングジム オー・ゾーン3F

お申込・お問合せ  
京都ヨガ・インターナショナルヨガセンター京都

(代)075-351-3311

京都市下京区河原町松原下ル植松町  
725-3 片岡ビル3F

メール: [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp) URL: <http://iyckyoito.blog108.fc2.com/>