

IYCヨガベーシック指導者養成コース

SLOW-FLOW YOGA

IYC京都 五条スタジオ

2012年3月 3/3,4,11(合計3日間コース)

* プログラム:

ヴィンヤ - サスタイルのアサナ (太陽礼拝, スタンディング, 座位のポーズ, 寝のポーズ, リラクゼーション, 瞑想) の練習・指導方法・アジャストメント及び簡単なヨガ哲学とヨガ的ライフスタイル等。

【日 程】 3月3日(土) 10:00 ~ 17:00時(7時間)
3月4日(日) 10:00 ~ 17:00時(7時間)
3月11日(日) 10:00 ~ 17:00時(7時間) 合計21 時間コース

【場 所】: IYC京都 五条スタジオ 〒600-8028京都市下京区河原町松原下る植松町725-3 片岡ビル3F
TEL:(代)075-351-3311, 075-861-6777

【講師】: アナオヨウコ (IYC 京都)

【参加資格】: 今までに多少ヨガ経験があり、明るく元気な方。男女・年齢を問いません。

【指導資格】: コース最終日にIYC講師(SLOW FLOW YOGA)認定書を授与いたします。
コース修了後お好きな場所でIYC SLOW FLOW YOGA クラスを教えることが
出来ます。



【お申込方法】: メールの場合に[IYC京都 2012年3月SLOW-FLOW YOGA養成コース参加希望]とお書きの上
メール本文に、氏名(フルネーム) 生年月日 ご住所 携帯番号 顔写真1枚を添付して、
(kyotoiyc@yahoo.co.jp)にメールでお申込み下さい。折り返し、返信メールにてご連絡致します。
IYC京都 五条スタジオにて直接、参加のお申込み、参加料のお支払いもできます。
携帯メールまたはお電話でもお申し込みできます。
定員になり次第締め切りますのでお早めにお申込み下さい。
お申し込み完了後は初日に直接IYC京都 五条スタジオにヨガマットと筆記用具持参で
いらしてください。

【参加費】: 120,000円(税込) (SLOW-FLOW YOGA DVD込)

メールでのお申し込み後にお知らせ致します指定口座へお早めに参加費をお振込みください。
お振り込み確認後正式なお申し込みとさせていただきます。

インターナショナルヨガセンター京都 (IYC京都) www.iyc.jp内
〒600-8028 京都市下京区河原町松原下る植松町725-3 片岡ビル3F
TEL:(代)075-351-3311, 075-861-6777 FAX:075-861-6410
e-mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp URL: <http://iyckyoto.blog108.fc2.com/>