

IYC京都 2012年8月 ヒーリング&リラクゼーションヨガ 指導者養成コース 講師:ケンハラクマ

アシュタンガヨガの第一人者であり、さまざまなヨガの実践を経験したケン・ハラクマ プロデュースによる全く新しいプログラム。ケン・ハラクマの「ヒーリング&リラクゼーションヨガ」の指導者養成コースを開催します。3日間 合計21時間コースは、ヨガインストラクターの方はもちろん、ヨガが初めての方にも安心して受講していただける極上の癒し系ヨガ指導者養成コースです。

3日間 合計21時間コースは、ヨガインストラクターの方はもちろん、ヨガが初めての方にも安心して受講していただける極上の癒し系ヨガ指導者養成コースです。ぐっすり眠れないという方が多い世の中。五感にアピールする様々なツールを使って身体感覚全てをリラックスさせ、まるで何時間も熟睡したかのような感覚をヨガクラスの限られた時間で味わう為のプログラム。深い癒しを求めている方や、ご家族やパートナーを癒してあげたい方、他にも、ヨガスタジオを運営されている方にはご自身のスタジオに新たな癒しのプログラムを、癒しを求める生徒さんを指導されている先生も、新たな癒しのプログラムの幅が広がるかと思えます。

【日時】

2012年8月20日(月)、21日(火) (2日間集中コース)

20日 9:00-20:00、21日 9:00-19:00

合計21時間

【場所】 IYC京都・京都ヨガ 五条スタジオ

京都市下京区河原町松原下ル植松町725-3 片岡ビル304

【定員】 25名

【プログラム内容】

ヒーリング&リラクゼーションヨガについての基本的な知識
カラダのヒーリング&リラクゼーションの実践及び指導方法
マインドのヒーリング&リラクゼーションの実践及び指導方法
ポーズと呼吸の組み合わせによる癒し方
静止したポーズによるカラダの癒し方
整体的観点からみたカラダの癒し方
ヨガ的考え方から学ぶヒーリングについての知識
サウンド(音)や香り、その他様々なツール(道具)によって五感に働きかけるヒーリング&リラクゼーションについて
瞑想とリラクゼーションについて
日常生活に役立つヒーリング&リラクゼーションとは
ヒーリング&リラクゼーションの為のマッサージテクニックと指導方法
ストレスのない食事方法について
対人関係とストレスについての対処方法
認定試験(実地および筆記試験)



【参加申込資格】

男女、年齢、ヨガの経験問わず、どなたでもご参加いただけます。

【参加後の特典】

- * ケン・ハラクマの各イベントやワークショップに特別割引価格にて参加可。
- * 受講後は無料にてケン・ハラクマの「ヒーリング&リラクゼーションヨガ養成コース」にリポート参加可。
- * IYCホームページ上の「IYCコミュニティー」への登録可(詳細はコースにてご説明致します)

【参加費】

128,000円

(最終日に、ケン・ハラクマより指導者認定書を授与)

<http://www.iyc.jp/instructors/iyccommunity>

【参加申込方法】

メール: kyotoiyc@yahoo.co.jp Tel: 075-351-3311

「メールにて件名欄に「IYC京都」2012年8月ケンハラクマのヒ&リヨガ申込」と明記の上、氏名(フルネーム)・生年月日・ご住所・携帯番号と、顔写真1枚添付の上、IYC京都宛(上記メールアドレス)までお申込みください。

* 定員になり次第締め切ります。参加費支払い後正式申込完了。

【参加費の支払方法】

銀行振込み

下記口座に申込から10日以内にお振込ください。振込を持ちまして申込完了となります。

【振込先】 インターナショナルヨガセンター京都・京都ヨガ

口座名義: アナオヨウコ

みずほ銀行 四条支店 普通口座 口座番号: 1728307

【講師プロフィール】

ケン・ハラクマ

IYCインターナショナルヨガセンター (<http://www.iyc.jp/>), アシュタンガヨガジャパン (<http://www.ashtanga.jp/>) 主宰。

様々なヨガの実践経験をもとにわかりやすい指導でインストラクターの育成に努める。

日本全国及び海外でのワークショップ、合宿、指導者養成を多数開催。

【お問い合わせ】 メール: kyotoiyc@yahoo.co.jp

Tel: (代)075-351-3311 075-861-6777

【キャンセルについて】

- ・コース開始日の1か月前までキャンセル料はかかりません
 - ・コース開始日の10日前迄: キャンセル料30%
 - ・コース開始日の10日前以降: キャンセル料100%
- 上記キャンセル料がかかりますのでご了承ください。



インターナショナルヨガセンター京都・京都ヨガ

京都市下京区河原町松原下ル植松町725-3 片岡ビル304

Mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp Tel: (代)075-351-3311 075-861-6777 URL: <http://iycyoto.blog108.fc2.com/>