

IYC京都 2012年8月 ケンハラクマのアシュタンガヨガ ティーチャーズトレーニング(指導者養成)45時間

ケンハラクマのアシュタンガヨガティーチャーズトレーニング(指導者養成)45時間
レベルに関係なくどなたでも参加できます。
京都初! 基礎から本格的に学ぶ45時間集中コース
認定書授与

【日時】

2012年8月18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)
(4日間 計45時間)
毎日 8:00-19:00(26日のみ20時まで)

【場所】 IYC京都・京都ヨガ 五条スタジオ

京都市下京区河原町松原下ル植松町725-3 片岡ビル304

【定員】 25名

【プログラム内容: ケンハラクマによるアシュタンガヨガの理論と実践】

アシュタンガヨガの哲学について: パタンジャリヨガスートラ2章,3章(アシュタンガヨガ)の理解と実生活への活用の仕方

アサナ(ポーズ):

- アシュタンガヨガ・プライマリーシリーズの実践と教え方
 - サンスクリットによるプライマリーレッドクラスの教え方
 - アシュタンガヨガマイソールスタイルの練習方法と実践(初心者から上級者まで)
 - ヴィンヤーサ系のポーズの練習方法と教え方
 - ポーズのアジャストメント(補助)の練習と教え方
 - プラナヤマ(呼吸法): 初心者向け呼吸法の練習と教え方
 - メディテーション(瞑想): 初心者向け瞑想法の練習と教え方
- 参加者個々のレベルに合わせた練習方法と教え方。日本人に合ったヨガの考え方。
* * ポーズだけではなく、広い観点からのアシュタンガヨガ全体を理解して行きます。



【参加申込資格】

これから本格的にヨガの練習を始めたい方から、すでにヨガのインストラクターをしている方まで、レベルに関係なくどなたでも参加出来ます。コース最終日に修了認定書を授与します。

【参加申込方法】

メール: kyotoiyc@yahoo.co.jp Tel: 075-351-3311

“[IYC京都]2012年8月アシュタンガ45参加希望”と明記の上、氏名(フルネーム)・生年月日・ご住所・携帯番号と、顔写真1枚添付の上、IYC京都宛(上記メールアドレス)までお申込みください。申込後1週間以内に参加受付済みのご返事を、メールにて差し上げます。携帯メールから、又はお電話でも申し込み可能です。

* 定員になり次第締め切ります。参加費支払い後正式申込完了。

【参加費】

150,000円 + 7,500円(消費税) 合計: 157,500円

【キャンセルについて】

- ・コース開始日の1か月前までキャンセル料はかかりません
 - ・コース開始日の10日前迄: キャンセル料30%
 - ・コース開始日の10日前以降: キャンセル料100%
- 上記キャンセル料がかかりますのでご了承ください。

【振込先】 インターナショナルヨガセンター京都・京都ヨガ

口座名義: アナオヨウコ

みずほ銀行 四条支店 普通口座 口座番号: 1728307

* 振込は必ず参加者本人の名義でお願い致します。名義が違う場合は必ずお知らせ下さい。

【講師プロフィール】

ケン・ハラクマ

IYCインターナショナルヨガセンター(<http://www.iyc.jp/>), アシュタンガヨガジャパン(<http://www.ashtanga.jp/>) 主宰。

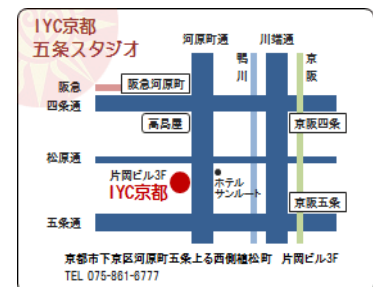
様々なヨガの実践経験をもとにわかりやすい指導でインストラクターの育成に努める。

日本全国及び海外でのワークショップ、合宿、指導者養成を多数開催。

【お問い合わせ】 メール: kyotoiyc@yahoo.co.jp

Tel: 代075-351-3311 075-861-6777

* 大好評の為、定員になり次第受付を締め切りますのでお申込みはお早めをお願い致します。



インターナショナルヨガセンター京都・京都ヨガ

京都市下京区河原町松原下ル植松町725-3 片岡ビル304

Mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp Tel : 代075-351-3311 075-861-6777 URL : <http://iyckyoto.blog108.fc2.com/>