

International Yoga Center Kyoto / Kyoto Yoga

IYC 京都 五条・二条スタジオ

5/21 ~ 5/27 代講・休講スケジュール

* 5月21日 ~ 27日の間、講師研修のため、代講、休講のクラスがありますので下記スケジュールをご確認下さい。
宜しくお願ひ致します。

* 早朝マイソールスタイルクラスは、自主練習のため、
毎日練習に来られている方、又は事前申込の方のみとなります。

代講
休講

IYC 京都 五条スタジオ・クラススケジュール

:スタジオ1、 :スタジオ2

2012/5/21 ~ 5/27

時間	5月21日					5月22日		5月23日		5月24日		5月25日		時間	5月26日		5月27日		
	月	火	水	木	金	土	日	土	日	土	日	土	日		土	日	土	日	
6:30	6:30-9:00 アシュタンガヨガ マイソールスタイル	6:30-9:00 アシュタンガヨガマイソールスタイル										7:30	Hideaki 朝ヨガ						
	MOONDAY休講	自主練習 (毎日練習に来られている方、又は事前申込の方のみです)										9:00	Hideaki 朝ヨガ	Yuka 朝ヨガ					
10:30	Yukiko アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	Keiko.E アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	Keiko.E アシュタンガヨガ はじめてマイソール	合同Michiru やさしいヨガ リラクゼーション	Keiko.E ハタヨガ&瞑想									10:30	アシュタンガヨガ	アシュタンガヨガ			
	Yoshiko アシュタンガヨガ ビギナー	Nobuko アシュタンガヨガ はじめて	Yuka アシュタンガヨガ ビギナー	Michiru SLOW-FLOW ヨガ	休講									11:00	Keiko.E ハタヨガ&瞑想	Keiko.E ハタヨガ&瞑想			
12:00	Yoshiko ハタヨガ&瞑想	Keiko.E ハタヨガ&瞑想	Yuka アシュタンガヨガ ハーフプライマリー		Keiko.E アシュタンガヨガ はじめてハーフ									12:30	合同Keiko.E アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	Yuka SLOW-FLOW ヨガ			
14:00		Nobuko アシュタンガヨガ ビギナー	合同Yuka アシュタンガヨガ はじめて		Reiko キレイになるヨガ									12:45	Keiko.E アシュタンガヨガ はじめてフル	Keiko.E アシュタンガヨガ フルプライマリー			
14:30	Nobuko アシュタンガヨガ はじめてハーフ	Manami キレイになるヨガ	Yuna SLOW-FLOW ヨガ	Hideaki アシュタンガヨガ はじめてハーフ										14:15	Yuka アシュタンガヨガ ハーフプライマリー				
16:00				Manami キレイになるヨガ										14:30	Yuka アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	Kumiko キレイになるヨガ			
17:45	Izumi ハタヨガ&瞑想	Kumiko アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	Masakazu アシュタンガヨガ ビギナー	Hideaki キレイになるヨガ	Reiko SLOW-FLOW ヨガ									16:00	Yoko.A ヨガ初心者特別 基礎3ヶ月コース				
19:15														16:15		Kumiko アシュタンガヨガ はじめてハーフ			
19:30	Izumi やさしいヨガ または ハタヨガ&瞑想	Kumiko キレイになるヨガ	Masakazu アシュタンガヨガ はじめてハーフ	Hideaki アシュタンガヨガ ビギナー	Reiko SLOW-FLOW ヨガ									17:45					

IYC 京都 二条スタジオ ビギナーズフロア・クラススケジュール

時間	5月21日					5月22日		5月23日		5月24日		5月25日	
	月	火	水	木	金	土	日	土	日	土	日	土	日
11:00													
12:30													
13:00			Izumi ハタヨガ&瞑想									Kazuko ハタヨガ&瞑想	
14:30												Keiko.E ハタヨガ&瞑想	
15:00													
16:30			Izumi (1・3週) キレイになるヨガ (2・4週) SLOW-FLOW ヨガ										
18:30			Izumi やさしいヨガ または SLOW-FLOW ヨガ									休講	
20:00													アシュタンガヨガ フルプライマリー

インターナショナルヨガセンター京都・京都ヨガ

京都市下京区河原町松原下ル西側 片岡ビル3F

(阪急河原町駅-徒歩15分、京阪五条駅-徒歩8分、JR京都駅-バス・タクシー10分程)

TEL:代075-351-3311, 075-861-6777 / FAX:075-861-6410 E-mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp / URL: http://iyckyo.blog108.fc2.com/