



IYC京都 アシュタンガヨガ特別クラス

キノシタケイコ(IYC荻窪)スペシャル 1Day

2010年10月17日



IYC荻窪のマイソールクラスで教えていらっしゃるとても優しく丁寧な先生です。
全く初めての方からインストラクターレベルの方までどなたでもご参加頂けます。
アシュタンガヨガを練習する上で大切なことを伝えて頂きます。是非ご参加ください。

10月17日(日) 6:30 ~ 9:30 (A:6:30 ~ ,B:8:00 ~)

アシュタンガヨガ マイソールスタイルクラス

それぞれのペースでアシュタンガヨガの練習をする中で必要なアジャストを行います。
普段フルプライマリークラスに参加の方、マイソールクラスにトライしてみたい方、
初めての方や、ビギナーの方、また毎日練習している方までどなたでもご参加ください。

場 所: IYC京都 五条スタジオ

参加費: 1クラスのみ 4,000円 (又はIYC京都チケット(4.10.20回券)1回分と プラス1,000円)
(IYC京都マイソールパスをお持ちの方) 1クラスにつき + 1,000円

お支払: 当日会場にてお支払下さい。

定 員: 各クラス20名

開催地: インターナショナルヨガセンター-京都(IYC京都) 五条スタジオ

お申込み・お問合せ:

IYC京都五条スタジオの予約表に直接、又は、

件名に「IYC京都 キノシタケイコ先生10月特別クラス申込 + A又はB」を明記の上、

お名前 ご住所 携帯電話番号、参加費 ~ を、E-mail、FAX又はお電話にて、下記へご連絡下さい。

定員になり次第締め切りますので、お申込はお早めに！！

インターナショナルヨガセンター-京都(IYC京都)

TEL: 075-861-6777 / FAX: 075-861-6410

E-mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp

住所: 京都市下京区河原町松原下植松町725-3 片岡ビル3F

(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、

JR京都駅よりバス、タクシー10分程)

